



ヒロ歯科通信



2021年
2月

HIROSHIKA CLINIC 医療法人社団晃史会 ヒロ歯科クリニック

治療後も、「2次むし歯」(2次う蝕)にご注意を！

むし歯治療で治した詰め物・被せ物のすき間に、微細なむし歯菌が入り、再度、むし歯になってしまうことを「**2次むし歯**」と言います。

2次むし歯の大きな原因として、詰め物・被せ物の劣化や歯の接着に使われるセメントの劣化などが考えられます。

また、お口の中の悪い状態が長く続いたことも原因の一つと考えられます。

そして、繰り返し治療を受けた歯は、**歯の寿命が縮まってしまう**のです。



白い矢印の部分のように、一度治したむし歯でも、お口の中の環境が悪いと、歯と詰め物の間が、再びむし歯になってしまいます。

2次むし歯予防するために
毎日の歯みがきと定期健診を受けましょう

それでは、2次むし歯を予防するには、どのような対策が必要なのでしょうか。

基本的には**毎日の歯みがき**を欠かさないこと。加えて、**定期健診**を受けることでお口の中に問題がないかをチェックすることが大切です。



また、今よりもっと予防したい方や、これから治療を行う方は、詰め物・被せ物をセラミック(陶器)にするという選択肢もあります。

セラミック治療は自費診療となりますが、保険の範囲で行う金属やプラスチックのものよりも、耐久性や審美性に優れています。



医療法人社団晃史会 ヒロ歯科クリニック

足立区梅島3-34-3ブラウンハイツ1F

03-3880-6000



QRコードからHPをご覧ください

お口の健康レシピ

全国の歯科医師会より

とろ〜りチーズのふるふき大根
調理 時間 20分

【材料(4人分)】【分量】

ダイコン	400g
スライスチーズ	4枚
甘味噌	
赤だし味噌	20g
砂糖	大さじ1・½
水	大さじ1



- (1) ダイコンは4〜5cmの厚さに切って皮をむき、面取りする。
- (2) (1)を米のとぎ汁で、竹串がスッと通るまで茹でる。
- (3) 甘味噌の材料を混ぜ合わせ、火を通しておく。
- (4) 柔らかく茹であがったダイコンが熱いうちに、とろけるスライスチーズをのせ、(3)の甘味噌をかける。



院長の挨拶コーナー

「まだまだ寒いですね」

立春も過ぎまして、
ひたすら春を待ちわびる
このごろです。

当院では、患者様の
免疫力を高めていけるよ
うに、引き続き、
予防歯科に力を入れてま
いります。



院長 佐藤浩史
東京医科歯科大学歯学部卒業