ヒロ歯科通信

2020年
6月

HIROSHIKA CLINIC　医療法人社団晃史会 ヒロ歯科クリニック

歯科でできる、新型コロナウイルス対策

(1)正しい手洗いをしましょう

厚生労働省を参考にしてください。丁寧に手洗いをすると、
30秒以上どうしてもかかってしまいます

(2)正しい「うがい」をする

当院で論文データに基づいたうがい薬「口内洗浄剤」を
処方しております

(3)正しい「歯みがき」をする

当院の歯科衛生士がお伝えしました
正しい歯磨きの仕方をぜひ実践してください

(4)正しい「舌みがき」をする

新型コロナウイルスが舌みがきでリスクを減らせる可能性が
あると、鶴見大学歯学部　花田信弘教授が提言されています

株式会社明治より

ヒロ歯科通信を始めました！

当院の患者さんに、当院ならではの厳選した
歯科情報をお伝えすべく、
毎月、院内新聞を発行することにいたしました！
また、LINE公式アカウントも始めましたので
友達を追加お願いします！

院長ご挨拶のコーナー
「免疫力をつけましょう！」

新型コロナウイルスの情報がたくさん出ていますが、一番大事なことは、みなさんが健康で免疫力が高く元気でいられる状態です。運動、食事、睡眠をしっかりと取りましょう。

院長　佐藤浩史
東京医科歯科大学歯学部卒業

LINE 公式アカウント

※ LINE公式アカウントに登録下さい

厚労省の「正しい手の洗い方」

医療法人社団晃史会 ヒロ歯科クリニック
足立区梅島3-34-3ブラウンハイツ1F
03-3880-6000

QRコードからHPをご覧下さい