

| 日歯科通信





HIROSHIKA CLINIC 医療法人社団晃史会 ヒロ歯科クリニック

歯科でできる、新型コロナウイルス対策

(1) 正しい手洗いをしましょう

厚生労働省を参考にしてください。丁寧に手洗いをすると、 30秒以上どうしてもかかってしまいます

(2) 正しい「うがい」をする

当院で論文データに基づいたうがい薬「口内洗浄剤」を 処方しております

(3)正しい「歯みがき」をする

当院の歯科衛生士がお伝えしました 正しい歯磨きの仕方をぜひ実践してください

(4)正しい「舌みがき」をする

新型コロナウイルスが舌みがきでリスクを減らせる可能性が あると、鶴見大学歯学部 花田信弘教授が提言されています 株式会社明治より



ヒロ歯科通信を

始めました!

当院の患者さんに、当院ならではの厳選した 歯科情報をお伝えすべく、 毎月、院内新聞を発行することにいたしました!

また、LINE公式アカウントも始めましたので 友達を追加お願いします!



院長ご挨拶のコーナー

「免疫力をつけましょう!」

新型コロナウイルスの情報が たくさん出ていますが、一番 大事なことは、みなさんが健 康で免疫力が高く元気でいら れる状態です。運動、食事、 睡眠をしっかりと取りましょ

院長 佐藤浩史 東京医科歯科大学歯学部卒業







厚労省の「正しい手の洗い方」

正しい手の洗い方 が政府広報オンライン

手洗いの前に

・爪は短く切っておきましょう ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんを つけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのばすようにこすります。



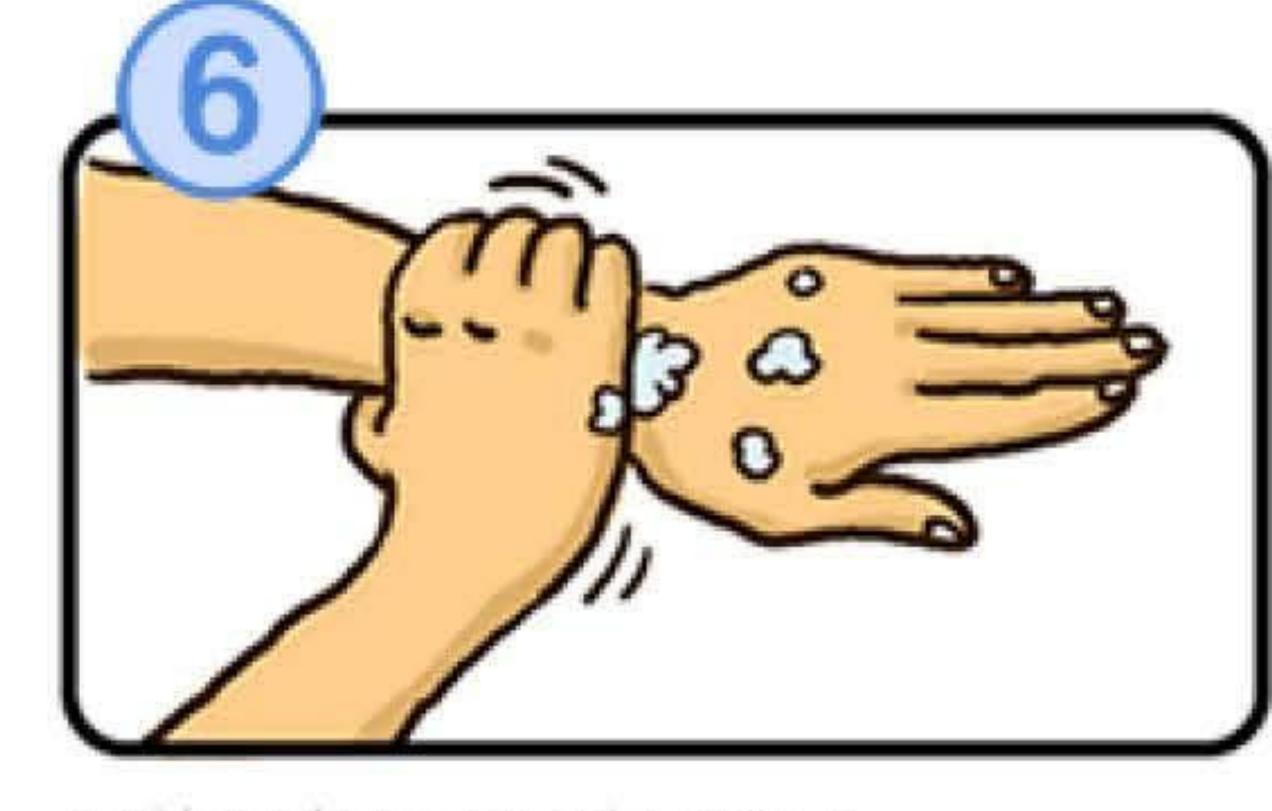
指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗いします。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、 清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

マメに手洗い、マメにマスクでインフルエンザ予防!

医療法人社団晃史会 ヒロ歯科クリニック

足立区梅島3-34-3ブラウンハイツ1F

03-3880-6000 QRコードからHPをご覧下さい



※ LINE公式アカウントに登録下さい